SOLUCIÓN DE PROBLEMAS PRESENTADOS DURANTE LA LACTANCIA



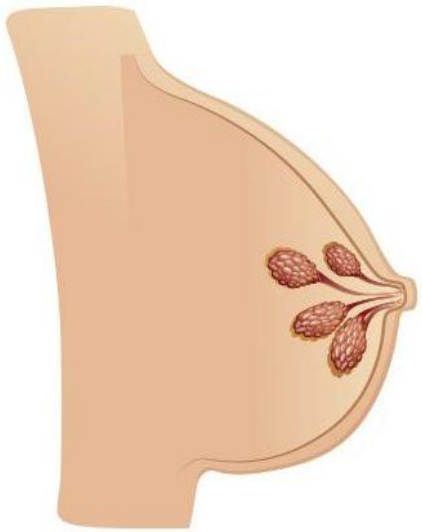
Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

OBJETIVO

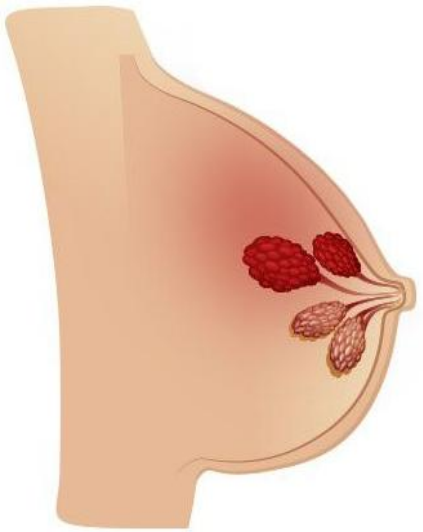
Identificar las principales y más comunes dificultades tempranas de la lactancia materna y su relación con una técnica de lactancia ineficaz, con el fin de darles manejo oportuno y adecuado que prevenga complicaciones mayores o abandono de la práctica de la lactancia.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

SENOS INGURGITADOS Y CONGESTION MAMARIA



Mama normal



Mama Congestionada

PECHOS LLENOS	PECHOS INGURGITADOS
Calientes.	Dolorosos.
Pesados.	Edematosos.
Duros.	Tensos, especialmente el pezón.
La leche fluye.	Brillantes.
No hay fiebre.	Pueden estar rojos.
	La leche NO fluye.
	Puede haber fiebre por 24 horas.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

SENOS INGURGITADOS Y CONGESTION MAMARIA

- El seno lleno es aquel que se observa caliente, templado y pesado, con una característica fundamental:

Su goteo se da sin problema y de forma espontánea.

- El seno ingurgitado se caracteriza por ser doloroso y presentar edema y una zona de tensión que se observa especialmente en los pezones, su apariencia es brillante y en algunas ocasiones rojos.

Se diferencia del seno lleno porque la leche no fluye debido al aumento de presión de los líquidos dentro del mismo.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

RECOMENDACIONES









Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

RECOMENDACIONES

Tratamiento de la Ingurgitación	
No "haga descansar" el pecho	
Si el bebé puede succionar:	• Mamadas frecuentes, ayuda para colocarlo.
Sí el bebé no puede succionar:	• Extraer la leche manualmente o con bomba.
Antes de la mamada para estimular el reflejo de Ocitocina:	• Compresas tibias o ducha tibia. • Masaje del cuello y la espalda. • Masaje delicado del pecho. • Estímulo de la piel del pezón. • Ayude a la madre a relajarse.
Después de la mamada para reducir edema:	• Compresas de agua fría sobre los pechos.

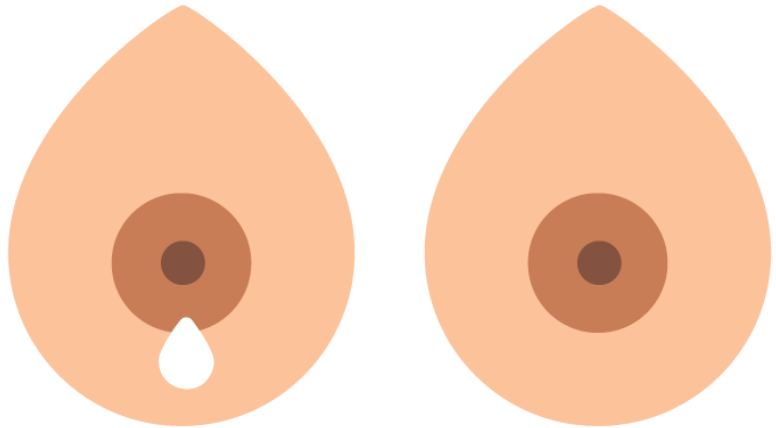
CAUSAS	PREVENCIÓN
Mucha leche. Retraso en iniciar la lactancia. Prensión deficiente. Extracción infrecuente de leche. Restricción de la duración de mamadas.	Iniciar la lactancia pronto después del parto. Asegurar una buena prensión. Estimular la lactancia sin restricciones.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PEZÓN AGRIETADO

¿A qué se debe?

- Mala posición al amamantar
- Mal agarre del bebé



- Infecciones
- Frenillo lingual corto del bebé
- Piel muy seca

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PEZÓN AGRIETADO

Generalmente se presenta en los primeros días debido al mal agarre del bebé al seno como también a la inadecuada forma de despegarse el bebé en el momento de acabar la succión.

Para evitar esta molestia es importante disponer del acompañamiento de una persona entrenada que ayude a verificar la técnica adecuada tanto de agarre como de destete e igualmente que le ayude a la mamá a reforzar su confianza.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

RECOMENDACIONES

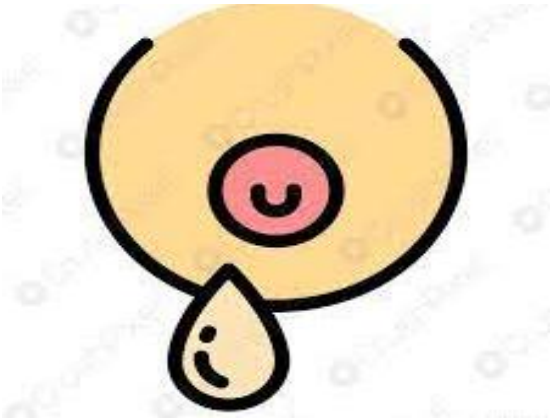


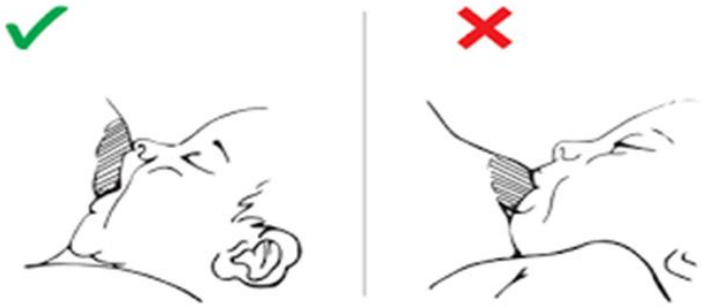












Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

RECOMENDACIONES

1. Verificar la forma correcta del agarre y destete.

2. Verificar la técnica de amansamiento.

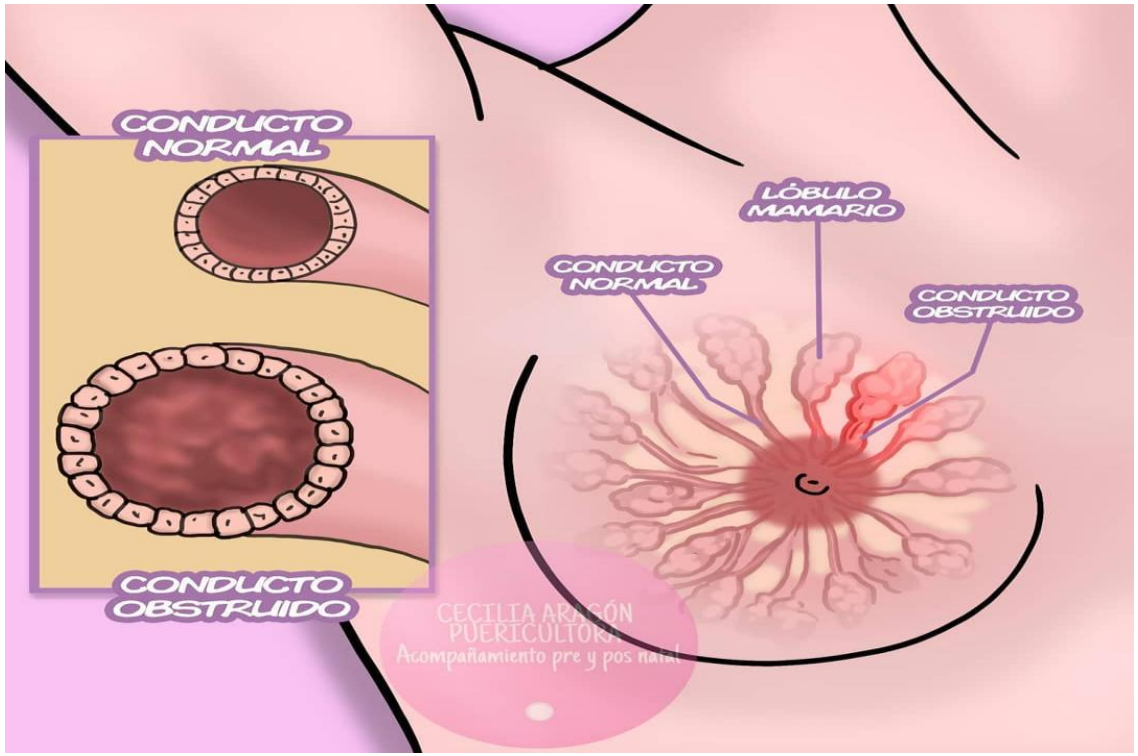
3. Mantener el seno seco y aireado.

4. No utilizar recolectores de leche de plásticos ni sostén con realce.

5. Aplicar leche materna alrededor del pezón.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

OBSTRUCCIÓN DE CONDUCTOS MAMARIOS



Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

OBSTRUCCIÓN DE CONDUCTOS MAMARIOS

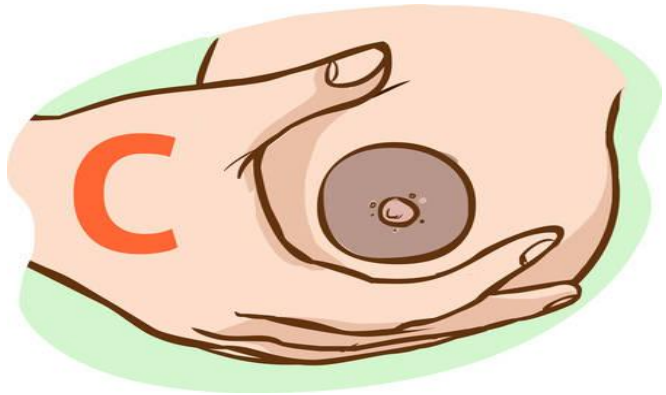
La obstrucción de conductos galactóforos, se presentan por el depósito de leche en cualquier parte del seno, se presenta frecuentemente en los senos ingurgitados, debido mamadas de corta o baja frecuencia, especialmente cuando la madre está ocupada, estresada o cuando el bebé duerme demasiado.

Se identifica por la presencia de masa pequeña y palpable, enrojecimiento localizado y ausencia de fiebre.

Puede estar causada por presión de la ropa ajustada (sostén) o presión de los dedos cuando se ofrece el seno.

Cuando la leche no se retira debido a un problema de conducto obstruido seno ingurgitado, se da paso a una mastitis no infecciosa.

RECOMENDACIONES

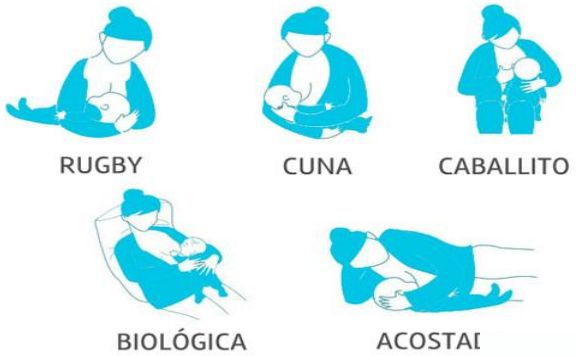












Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

RECOMENDACIONES

1. Mejorar el drenaje del seno verificando la forma de agarre y revisando la ropa de forma que no quede apretada.

2. Ofrecer lactancia a libre demanda.

3. Realizar vaciamiento de ambos senos.

4. Realizar masajes en los senos y colocar compresas calientes.

5.Detectar la presencia de quistes lácteos y liberarlos realizando un masaje circular con los dedos índices y corazón fijo, luego vaciado hacia afuera.

6. Realizar cambios de posición frecuentes y sugerir que se comience la mamada por el lado sano.

MASTITIS



CAUSAS DE CONDUCTOS OBSTRUIDOS Y MASTITIS	
MAMADAS CORTAS O INFRECUENTES	debido a: • Madre muy atareada • El bebé duerme toda la noche • Cambio de rutina • Madre estresada
DRENAJE INSUFICIENTE DE UNA PARTE O TODO EL PECHO	debido a: • Succión ineficaz • Presión causada por la ropa • Presión de los dedos al dar de mamar • Pecho grande y/o con drenaje pobre
TEJIDO MAMARIO DAÑADO	debido a: • Trauma de los pechos
ENTRADA DE BACTERIAS	debido a: • Fisura de los pezones

EVOLUCIÓN	
DE →	A
Masa pequeña	Masa dura
Sensible al tacto	Dolor severo
Enrojecimiento localizado	Área roja
Sin fiebre	Fiebre
Se siente bien	Se siente enferma

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

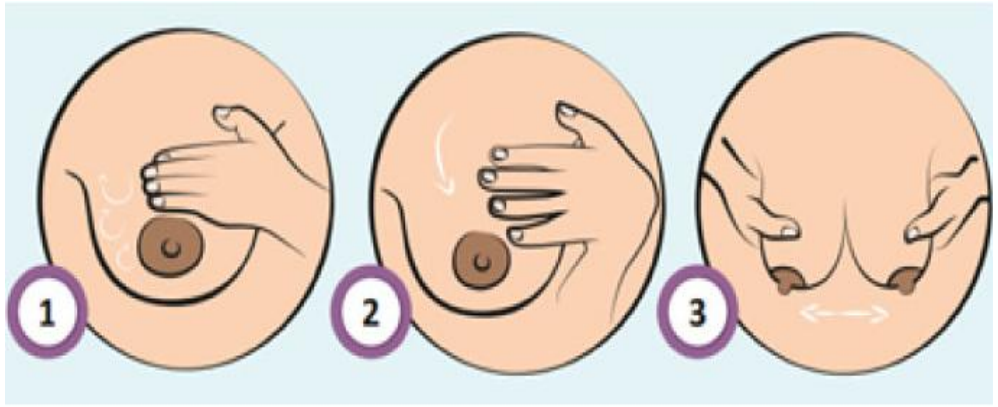
MASTITIS

Suele ser una de las patologías más molestas de la práctica de la lactancia materna se presenta generalmente durante el primer mes de la lactancia, el mal manejo de problemas como los conductos obstruidos, senos ingurgitados y los pezones agrietados contribuyen al desencadenamiento de la mastitis.

La mastitis puede ser no infecciosa o infecciosa

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

RECOMENDACIONES









Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

RECOMENDACIONES

TRATAMIENTO DEL CONDUCTO OBSTRUIDO Y LA MASTITIS SIN INFECCIÓN	
PRIMERO	**LUEGO**
▸ Mejore el drenaje del pecho. ▸ Busque la causa y corríjala: • Mala prendida. • Presión de la ropa o los dedos. • Pecho grande con drenaje pobre. ▸ Aconseje: • Mamadas frecuentes. • Masaje cuidadoso hacia el pezón. • Compresas tibias. ▸ Sugiera, si es útil: • Comenzar la mamada por el lado sano. • Cambiar de posición.	▸ En cualquiera de estos casos: • Síntomas severos o • Grieta. • No hay mejoría después de 24 horas. ▸ Trate además con: • Antibióticos. • Reposo absoluto. • Analgésicos (Paracetamol).

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Gracias